

# Verksamhetsberättelse 2020

## RBU Västmanland

### STYRELSE

Föreningens styrelse har sedan årsmötet den 29 april 2020 haft följande sammansättning:

Ordförande Vicki Skure-Eriksson  
Vice ordförande Andreas Rung  
Sekreterare Sandra Lövgren  
Kassör Maria Celion Ludvigsson  
Ledamot Susanne Kankaanpää  
Ledamot Mia Ludvigsson  
Ledamot Anne Halldin

Suppleant Katarina Janderberg  
Suppleant Anne Vantaa  
Suppleant Louise Vidlund

Revisor Jan Myhrman  
Revisor Kenneth Ledin  
Revisorsuppleant Christina Sandin

Valberedning Helén Torelli, sammankallande  
Camilla Bohm Coleman

### ANSVARSRÅDEN

Kansli, post och mail Susanne Kankaanpää  
Hemsida Anne Halldin & Helén Nonis  
Medlemsutskick & Sociala medier Susanne Kankaanpää & Helén Nonis

### MÖTEN

Styrelsen har under året hållit 9 styrelsemöten inklusive årsmötet. Sedan mars har mötena hållits digitala med anledning av pandemin.

### MEDLEMMAR

Vid utgången av 2020 hade RBU Västmanland 193 huvudmedlemmar och totalt 539 medlemmar. Det är en liten nedgång, vilket kan vara en effekt av pandemin.

Medlemsavgiften är 300kr/kalenderår för huvudmedlemmen. Familjemedlem som är skriven på samma adress ingår i samma medlemsavgift.

### KANSLI & KOMMUNIKATION

RBU Västmanland delar kansli med RBU Västerås. Kansliadress/Postadress är:  
RBU Västmanland  
c/o Funktionsrätt Västmanland  
Hörntorpsvägen 4, Ingång 25  
724 71 Västerås

E-post: [vastmanland@rbu.se](mailto:vastmanland@rbu.se)

Gemensamt med RBU Västmanland och RBU Västerås:

- På Facebook hade vi i utgången av 2020 438 personer som gillar sidan och 450 följare.
- På Instagram hade vi i utgången av 2020 121 följare.
- I medlemsbrev, där vi under detta år gick vi över till digitala utskick via mailchimp.

### ANSTÄLLDA

RBU Västmanland har inga anställda.

## INTRESSEPOLIKTISKT ARBETE

### Fortsatt kamp för rätten till personlig assistans enligt LSS

Under hela 2020 fortsatte kampen för rätten till personlig assistans enligt LSS.

RBU Västmanland har bland annat varit med och kommenterade i assistansdebatten med en debattartikel i VLT 3 november 2020 under rubriken "Familjer där det finns barn med funktionsnedsättning har det tufft" tillsammans med RBU Västerås ordförande Susanne Kankaanpää och Riksförbundet RBUs förbundsordförande Maria Persdotter.

### RBU:s kongresser 2020

På grund av pandemin hölls både RBU:s kongress och extra kongress helt digitalt via Zoom, vilket fungerade över förväntan. RBU Västmanland hade en motion, skriven av Helen Torelli, som handlar om att RBU ska jobba för att fler brott ska synas i registerutdraget. Motionen bifölls.

Ombud 30 maj: Vicki Skure-Eriksson, Andreas Rung, Louise Vidlund

Ombud RBU:s extra kongress 9 november: Vicki Skure-Eriksson, Helen Torelli, Mia Ludvigsson

### Möten med habiliteringen

RBU Västmanland har deltagit på träffar med habiliteringen för att föra fram synpunkter om verksamheten för att förbättra insatser och arbetsätt. Den nya barnrättslagen som trädde i kraft vid årsskiftet bör också få genomslagskraft fullt ut så att barn blir lyssnade på och bemötta i verksamheter som rör dem själva på ett sätt som stärker den egna integriteten. Här finns fortfarande förbättringspotential, till exempel hur ortopedronder och CPUP-mätningar genomförs.

### Funktionsrätt Västmanland

Funktionsrätt Västerås är ett partipolitiskt och religiöst obundet samarbetsorgan för föreningar för personer med funktionsnedsättningar inom Västmanland. Genom Funktionsrätt Västmanland arbetar medlemsföreningarna tillsammans med region Västmanland och övriga funktionshinderföreningar i länet. Jeanette Peretic sitter som representant från RBU i styrelsen.

### Kommunala funktionshinderråd i länet.

*Susanne Kankaanpää representerar RBU Västerås i Funktionsrätt Västerås, som är samarbetsorganisationen för funktionshinderföreningarna i Västerås rapporterar för verksamhetsåret 2020:*

*Som för så många andra blev året inte som planerat för Funktionsrätt Västerås*

*Samverkans- och rådmötena har blivit färre och till största delen digitala.*

*En stor del av mötena har av naturliga skäl behandlat olika aspekter av pandemin och dess påverkan på våra målgrupper.*

*Funktionsrätt Västerås har börjat arbeta med en handlingsplan som vi ska presentera för staden under året.*

*Vi hann med en utbildning i Barnkonventionen innan covidens slog till.*

*Tyvärr tvingades vi ställa in vår årliga grillkväll med politiker, tjänstemän och våra medlemsföreningar men ser fram emot att arrangera det igen när det är riskfritt.*

*Minnesanteckningar från samverkansmöten finns att läsa på hemsidan [www.vhsfunktionsrattvasteras.se](http://www.vhsfunktionsrattvasteras.se)*

## SAMARBETEN & INSAMLINGAR

Vi bedriver ett nära samarbete med:

RBU Västerås

RBU Södermanland

Studieförbundet Vuxenskolan, Västmanland

Sektionen VRS HS - Hästsport för alla i Västerås Ryttersällskap

Västerås Slalomklubb

Parasport Västmanland

RF/SISU Västmanland

FUB Västerås

Funktionsrätt Västerås

Funktionsrätt Västmanland

### No Fall

IFK Västerås Konståkningsklubb och Mälarstadens Konståkningsklubb ansökte under år 2020 om medel från Arvsfonden och RF/SISU Västmanland för att kunna köpa och installera en No Fall skena med 4 selar som under året har monterats upp i Mimerhallen på Rocklunda. Med hjälp av No Fall kan alla oavsett balans eller funktionsförmåga få möjlighet att känna glädjen av att kunna åka skridskor.

No Fall kommer kunna nyttjas både av föreningar och skolor på idrottsdagar och då kunna möjliggöra att barn och elever med rörelsehinder kan inkluderas på isen. RBU Västerås beslutade att bidra med 30 000kr för att No Fall ska bli verklighet i Västerås. Det är något som kommer gynna barn med rörelsehinder i hela länet. Tyvärr satte pandemin stopp för prova på-tillfällen vi hoppas kunna starta under 2021.

### **Frame Fotboll**

RBU Västerås blev under 2020 kontaktade och inbjudna av Stefan Andersson, verksamhetschef på Södermanlands Parasportförbund och Västmanlands Parasportförbund samt Mark Blake, Projektansvarig 5 a side fotboll. För att tillsammans med flera diskutera idéer kopplat till parafotbollens utveckling i Västerås. Det samtalet har lett till att Frame Fotboll är på väg till Västerås. Under nästkommande år planerar vi prova på Frame Fotboll tillsammans med IFK Västerås. RBU-medlemmar i hela länet kommer bjudas in.

### **Bra-aw & Företagsvoluntärerna**

Den 8 februari arrangerades en härlig välgörande First Class Workout tillsammans med First Class Gym Västerås och Morning Clubs trevliga gäng. Intäkterna gick oavkortat till RBU Västerås. Totalt samlades 10 000 kr in.

### **Vallmobadet - LOKALA HJÄLPEN**

Under höstlovet bjöd vi den 29 oktober in våra medlemmar till bad, simning, fika och möjlighet att testa på Halliwick-metoden på Vallmobadet i Kolbäck. Detta event önskade Lokala hjälpen i Västerås sponsra oss med 6000 kr. Det var ett samarrangemang mellan RBU Västmanland och RBU Västerås.

Gåva från privatperson. Under året fick RBU Västmanland motta en gåva från Börje Eriksson, som tidigare varit medlem i RBU Västmanland då hans dotter levde. Vicki Skure-Eriksson deltog på begravningen av Karl-Gunnar Andersson, tidigare ordförande och kassör för RBU Västmanland, och höll ett minnestal om Karl-Gunnar och vad han betytt för föreningen och om all verksamhet som föreningen har idag. Några veckor därefter kontaktades vi och fick motta en gåva på 25 000 kr av Börje Eriksson, som tack för allt fint vi gör för barn med funktionsnedsättningar och deras familjer.

Vi vill varmt tacka våra fantastiska samarbetspartners, sponsorer och för alla gåvor vi fått motta under året.

### **EKONOMI**

RBU Västerås årsbokslut och revisionsberättelse, se bilaga.

### **MEDLEMSAKTIVITER**

RBU Västerås och RBU Västmanland fick ställa in och ställa om mycket av den verksamhet som var planerad, men viktigaste är att vi kan få hejd på smittspridningen tillsammans. Vissa medlemsaktiviteter kunde genomföras som planerat eller med Corona-restriktioner, se nedan.

### **Julgransplundring**

Den 6 januari arrangerades julgransplundring på Kungsbyn. En välbesökt och underbar eftermiddag. Sång, musik och ringlekar med trubaduren Johan. Jultomten kom på besök med gottepåsar och det bjöds på fika, ett samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan.

### **”Öppet hus”**

Den 25 januari bjöd vi in till ”öppet hus” på friidrottsarenan Westinghouse Arena i Västerås. Det bjöds på fika och information om alla aktiviteter som RBU Västerås erbjuder. Möjlighet fanns att testa på RaceRunning, tävlingsrullstol och andra parafriidrottsgrenar.

### **Bad Lögarängen**

På grund av pandemin kunde inte nya utebadet på Lögarängen i Västerås öppna som planerat. Istället för att hålla badet helt stängt erbjöd Nämnden för Idrott, Fritid och Förebyggande att vissa grupper fick tillgång till badet under bestämda tider. Tillsammans med Funktionsrätt Västerås arrangerades 10 badtillfällen på nya utebadet på Lögarängen under juli och augusti, 4 timmar per gång på onsdagar och lördagar. Uteomklädningsrum, uteduschar och toaletter var öppna. På sista badtillfället bjöds det på musikunderhållning av Henrik och Felix (Trio med CP), glass och festis. Kostnaden för hyra av badet delades mellan de deltagande föreningarna. Jonas Thor var med och hjälpte till vid alla tillfällena. Coronarestriktioner följdes, egen fika medtogs och anmälan skedde till Funktionsrätt Västerås. Det var en unik fantastisk möjlighet som flera av våra medlemmar utnyttjade.

### **Kungsbyn Djurpark**

Då pandemin gjorde att vi var tvungna att skjuta fram och ställa in mycket av våra föreningsaktiviteter beslöt styrelserna för RBU Västerås och RBU Västmanland att bjuda våra medlemmar på entréavgiften till ett besök på Kungsbyns Djurpark mellan juli-augusti.

### **Alpackamys**

Den 23 augusti bjöd RBU Västmanland och RBU Västerås in till Alpackamys på Stall Klockartorp i Lillhärad. Vi besökte gårdens djur, klappade alpackor, gick tipspromenad, fikade och njöt till tonerna från trubaduren Johan. På grund av Corona sattes speciella regler upp och det erbjöds endast ett begränsat antal platser, vilka snabbt fylldes upp.

### **Parken Zoo**

RBU Södermanland bjöd den 5 september in RBU Västerås medlemmar att vara med på deras familjedag på Parken Zoo, För våra medlemmar kostade det 75kr/vuxen för mat och entré, barn gick in gratis. Föranmälan krävdes såklart på grund av Corona, där anmälan gjordes direkt till RBU Södermanland.

### **Lokala Hjälpen/Vallmобadet**

Företagsvolontärerna har startat upp en lokal insamling som kallas Lokala Hjälpen. En av de första som fick ta emot ett bidrag var RBU Västerås & Västmanland, något vi är otroligt tacksamma för. Pengarna, 6000 kr, användes för att under höstlovet, den 29 oktober, bjuda in våra medlemmar till bad, simning, fika och möjlighet att testa på Halliwick-metoden på Vallmобadet i Kolbäck. Sandra Lövgren höll i Halliwicksimningen. På grund av Corona erbjöds endast ett begränsat antal platser och speciella regler gällde i badhuset vilket var bokad exklusivt för oss i tre timmar.

### **Thera-Suit inspirerad träning**

Den 28, 29 och 30 oktober gavs möjlighet för våra medlemmar att boka in sig och testa Thera-Suit inspirerad träning tillsammans med Momo Bentrari. Träningen skedde individuellt med speciella förhållningsregler på grund av Corona. Träningstiden var 1,5 timme, och träningstider förbokades. Det kostade 350kr/gången vilket var ett starkt rabatterat "RBU-pris". Där RBU Västerås gick in och sponsrade varje träningstillfälle med över hälften av kostnaden för att kunna erbjuda ett förmånligt prova på pris till våra medlemmar.

### **KONTAKTPERSONER & REGELBUNDNA AKTIVITETER**

Varje år har vi flera regelbundna aktiviteter och träningar. Flera av dessa aktiviteter har vi förmånen att arrangera tillsammans med fantastiska samarbetspartners. Aktiviteterna kräver medlemskap i RBU Västmanland och RBU Västerås.

#### **Kontaktpersoner aktiviteter**

##### **Bowling**

Björn Hellström  
Birgitta Hellström  
Peter Blomqvist  
Åsa Gellerstedt

##### **Familjebad**

Helen Torelli

##### **KP-träning**

Maria Celion Ludvigsson  
Susanne Kankannpää

##### **Musiklek**

Helen Torelli

##### **RaceRunning/Friidrott**

Jennie Schwertner  
Sandra Lövgren  
Katarina Janderberg  
Vicki Skure-Eriksson

##### **Ridning**

Anne Halldin  
Sofie Stistrup

##### **Styrketräning**

Agneta Westerdahl

##### **Bowling**

På torsdagar varje vecka arrangerar RBU Västerås/Västmanland bowling på Bellevue i Västerås. Det är en väldigt populär aktivitet där de spelande ibland åker iväg på tävlingar som SM och Action Jubal. Tyvärr satte pandemin stopp för all verksamhet från den 12 mars.

*Björn Hellström rapporterar för verksamhetsåret 2020:*

*Under VT2020 hann vi med 1st. KM tillfälle och 9st. deltagartillfällen med totalt 480 deltagare innan RBU Västerås beslutade att ställa in alla tränings- och tävlingstillfällen för resten av 2020.*

*Vi har varit 4st. ledare.*

*Vår hemsida har kontinuerligt uppdaterats med aktuellt innehåll, träningstillfällen, tävlingsresultat m.m.*

*<https://idrottonline.se/RBUBowlingklubb-Bowling>*

*Vi har också uppdaterat RBU Västerås hemsida.*

*Söndag den 16 februari deltog vi i PARA-DM i Västerås, 28 bowlare deltog från oss. Vi tog hem 16st. pallplatser: 5 guld, 6 silver och 5 brons.*

*Vid årets slut hade vi 76st. registrerade bowlare.*

*LOK-registreringen för VT-2020 blev klart den 19/8-2020.*

*- 6st. nya bowlare i gruppen under året.*

*- LOK stödsansökan för VT-2020 blev 3833:-*

### **Familjebad**

*På tisdagar en gång i veckan arrangerar RBU Västerås och RBU Västmanland familjebad på Sundinska Vreten i Västerås. Där finns två varmbassänger och hjälpmedel för att komma upp och ner i bassängen, duschstolar i olika format, duschsängar och taklyftar finns att tillgå.*

*Det erbjuds vattenlek och bad för hela familjen, en mycket uppskattad aktivitet.*

*Helén Torelli rapporterar för verksamhetsåret 2020:*

*Sundinska badet som vi har på tisdagar blev stängt på grund av Coronan under större delen av 2020. Innan dess så hann vi med att bada någon månad. Nu börjar de flesta bli riktigt badsugna och väntar på att vi får komma igen.*

### **KP-träning**

*RBU Västerås och RBU Västmanland arrangerar varje år lägerveckor med KP-träning, Pedagogisk rörelseträning enligt konduktivpedagogik. Träningen arrangeras sex veckor per år, fördelat på tre träningsperioder v.8-9, v.29-30 och v.43-44. Träningen utförs tillsammans med specialutbildade konduktörer från Ungern och hålls på Eriksborg, Västerås. Lägren lockar många deltagare även från övriga Sverige till medlemskap i RBU Västmanland/Västerås.*

*Maria Celion Ludvigsson rapporterar för verksamhetsåret 2020:*

*På grund av rådande pandemi har endast en träningsperiod av tre genomförts under 2020. I februari tränade 24 medlemmar och träningen utfördes av 3 konduktörer. Sommar och höstträningen blev inställda. Vi har fört diskussion med konduktörerna om att erbjuda träning online men konduktörernas erfarenhet var att det inte var tillräckligt effektivt.*

### **Musikleik**

*RBU Västerås arrangerar musikleik tillsammans med Studieförbundet Vuxenskolan, Västmanland. Själva aktivitet hålls av musikerapeut Johan Ljungkvist på torsdagar i Studieförbundet Vuxenskolas lokaler på Lysgränd, Ängsgärdet. I denna aktivitet deltar 35-40 medlemmar varje vecka.*

*Helén Torelli rapporterar för verksamhetsåret 2020:*

*Vår spelman Johan Ljungkvist spelade och sjöng tillsammans med oss någon månad innan det tråkiga viruset kom och vi fick stänga ner. Nu längtar gruppen till att allt återgår till det vanliga igen.*

### **RaceRunning/Friidrott**

*Två gånger i veckan onsdagar och lördagar arrangerar RBU Västerås träningar i Västerås, på sommaren håller vi till på Arosvallen och på vinterhalvåret sker träningen i friidrottshallen. Vi har flera RaceRunners i vår ågo till låns för träning.*

*Deltagare i aktiviteten är barn från ca.5 år till unga vuxna. Förutom RaceRunning är det några som kör tävlingsrullstol, löpare med rörelsehinder och en del hoppar längd och stöter kula.*

*I denna aktivitet deltar ca. 20-25 idrottare i olika åldrar.*

*I augusti 2020 hölls Friidrotts SM i Uppsala på Coronasäkert sätt. Två av RBU:s RaceRunnare blev flerfaldiga medaljörer. Jerry Björk tog silver på 100m och guld på 200m och Pontus Stålfors tog brons på samma distans, samtliga medaljer i klass RR2/3. 200-metersloppet sändes live på SVT.*

*Jennie Schwertner rapporterar för verksamhetsåret 2020:*

*Träningen med RaceRunning började väldigt bra med två träningar i veckan. Det var flera deltagare som kom tillbaks efter ett uppehåll, vilket var väldigt roligt! När smittspridningen ökade i mars bestämde vi att stoppa träningen.*

*I september då smittspridningen gått ner i samhället, återupptog vi träningen försiktigt. En träning i veckan på lördagen, vi höll avstånd till varandra och använde handsprit.*

*I november hade vi Halloween träning med fika och spökrace. Det var många rysligt snabba löpare på plats. Därefter ökade smittspridningen och vi blev tyvärr tvungna att ställa in alla resterande träningstillfällen året ut.*

## **Ridning**

Sedan 2009 har RBU Västerås och RBU Västmanland ett samarbete med sektionen VRS HS - Hästsport för alla i Västerås Ryttersällskap. Det är ett samarbete som togs sin början i mottagandet av en stor gåva från Odd Fellows logen Johan Olof Wallin för att bygga upp en ridverksamhet för de lite yngre barnen med funktionsnedsättning. Samarbetet har vuxit genom åren och lockar nu många ridande på söndagar till Rocklunda ridhus.

*Anne Halldin rapporterar för verksamhetsåret 2020:*

*RBU anordnar ridning för barn med funktionsnedsättning på söndagar mellan klockan 8.30 och 11 i samarbete med sektionen Hästsport för alla i Västerås Ryttersällskap. Ridningen sker oftast i ridhuset på Rocklunda i Västerås men om vädret tillåter rider vi ofta utomhus. Hästsport för alla har under året anordnat en tävling, teoritillfällen, islandshästridning och möjlighet att prova på att köra och rida ardennerhäst och shetlandspionyer på Sundbyholms travbana som dom som rider kan följa med på.*

*På söndagar finns det tre ridgrupper så att alla som vill rida ska få möjlighet att göra det. I den första gruppen mellan 8.30 – 9.10 rider dom som kan rida själv och som kan galoppera. Mellan 9.20 – 10.00 rider dom flesta själv och i gruppen 10.10 – 10.50 rider man med ledare. Målet är integrering och vi försöker att göra ridningen så trivsam för alla som möjligt. Efter klockan tio kan dom som vill fika tillsammans på café Ugglan.*

*VRS Hästsport för alla har även ridning på onsdagskvällar som börjar klockan 19.*

*Året började som vanligt men det blev en del förändringar från mars på grund av coronapandemin. Alla uppmanades tvätta sig ofta, hålla avstånd och inte komma vid minsta tecken på sjukdom. Prova på ridningen på kristihimmelsfärdsdagen ställdes in liksom resan till Sweden International Horse Show i Stockholm på hösten. Från och med oktober och hårdare restriktioner valde flera ridande och ledare att avstå från deltagande och antalet ridande minskade med ungefär en tredjedel på söndagar. Sen dess används visir och munskydd och det finns överdragskläder till ledarna. Många har uttryckt sin uppskattning över att verksamheten har fortsatt eftersom så mycket annat har ställts in.*

*Vi tackar VRS HS - Hästsport för alla - för ett gott samarbete.*

## **Styrketräning**

RBU Västerås ger sina medlemmar tillgång till lokal för styrketräning, detta genom att Habiliteringen i Västerås vänligt lånar ut sin styrketräningslokal varje måndagskväll januari-juni och augusti-september.

*Agneta Westerdahl rapporterar för verksamhetsåret 2020:*

*Habiliteringen lånade återigen generöst ut sin styrketräningslokal till RBU. Tre personer med assistenter tränade målmedvetet varje måndagskväll. Tyvärr hann det inte gå så många veckor förrän Corona-pandemin i mars satte stopp för all vidare träning och dörrarna stängdes.*

## **SLUTORD**

Vi lämnar ett märkligt år bakom oss. Covid-19 slog till med kraft i Sverige under mars månad vilket påverkat även RBU Västmanland och våra medlemmar. Många av våra planerade verksamheter fick ställas in och ställas om eftersom en majoritet av våra medlemmar är i riskgrupp. Vi ser fram emot ett bättre 2021 och hoppas att vaccinet kan hjälpa oss att komma till en mer normal tid då vi kan kicka igång allt igen.

Vi kommer fortsätta arbeta för att ha en mycket livaktig förening som gör det möjligt för barn och ungdomar med rörelsehinder och deras familjer att leva ett aktivt och socialt liv. Vi provar även nya sätt att genomföra verksamhet med hjälp av digitala arbetssätt.

Styrelsen vill tacka alla som på olika sätt engagerat sig och stöttat RBU Västmanland under året som gått.

Västerås i mars 2021

Vicki Skure-Eriksson  
Ordförande

Andreas Rung  
Vice ordförande

Sandra Lövgren  
Sekreterare

Maria Celion Ludvigsson  
Kassör

Mia Ludvigsson  
Ledamot

Anne Halldin  
Ledamot

Susanne Kankaanpää  
Ledamot