



RÖRELSEHINDRADE BARN & UNGDOMAR

VÄSTERÅS

# Verksamhetsberättelse 2020

## RBU Västerås

### STYRELSE

Föreningens styrelse har sedan årsmötet 15 februari 2020 haft följande sammansättning:

Ordförande	Susanne Kankaanpää
Vice ordförande	Jeanette Peretic
Sekreterare	Sandra Lövgren
Kassör	Jennie Schwertner
Ledamot	Lisa Bergwall

Suppleant	Katarina Janderberg
Suppleant	Charlotte Agnè
Suppleant	Helén Nonis

Revisor	Jan Myhrman
Revisor	Kenneth Ledin
Revisorsuppleant	Christina Sandin

Valberedning	Helén Torelli, sammankallande Camilla Bohm Coleman
--------------	---

### ANSVAR SOMRÅDEN

Kansli, post och mail	Susanne Kankaanpää
Hemsida	Anne Halldin & Helén Nonis
Medlemsutskick & Sociala medier	Susanne Kankaanpää & Helén Nonis

### MÖTEN

Styrelsen har under året hållit 9 styrelsemöten inklusive årsmötet.

### MEDLEMMAR

Vid utgången av 2020 hade RBU Västerås 373 medlemmar.

Medlemsavgiften är 300kr/kalenderår för huvudmedlemmen. Familjemedlem som är skriven på samma adress ingår i samma medlemsavgift.

## KANSLI & KOMMUNIKATION

RBU Västerås delar kansli med RBU Västmanland. Kansliadress/Postadress är:  
RBU Västerås  
c/o Funktionsrätt Västmanland  
Hörntorpsvägen 4, Ingång 25  
724 71 Västerås

E-post: [vasteras@rbu.se](mailto:vasteras@rbu.se)

Gemensamt med RBU Västmanland finns RBU Västerås:

- På Facebook, där vi hade i utgången av 2020 438 personer som gillar sidan och 450 följare.
- På Instagram, där vi hade i utgången av 2020 121 följare.
- I medlemsbrev, där vi under detta år gick vi över till digitala utskick via mailchimp.

## ANSTÄLLDA

RBU Västerås har en anställd, Nina Lundberg på en 30% anställning med lönebidrag. Hon arbetar med att motivera vuxna personer med funktionsnedsättning att börja träna, vilket delvis sker i samarbete med andra aktörer. Hon är även med som tränare i vår friidrottsverksamhet.

## INTRESSEPOLITISKT ARBETE

### **Fortsatt kamp för rätten till personlig assistans enligt LSS**

Under hela 2020 fortsatte kampen för rätten till personlig assistans enligt LSS. RBU Västerås har bland annat varit med och kommenterat i assistansdebatten med en debattartikel i VLT 3 november 2020 under rubriken "Familjer där det finns barn med funktionsnedsättning har det tufft" tillsammans med RBU Västmanland och Riksförbundet för RBUs förbundsordförande Maria Persdotter.

### **Funktionsrätt Västerås**

Funktionsrätt Västerås är ett partipolitiskt och religiöst obundet samarbetsorgan för föreningar för personer med funktionsnedsättningar inom Västerås stad. Genom Funktionsrätt Västerås arbetar medlemsföreningarna tillsammans med Västerås Stad och övriga. RBU Västerås är en av de föreningar som ingår i Funktionsrätt Västerås. Samverkan i funktionsrättsfrågor gentemot Västerås stad/kommun sker via ett samarbetsavtal mellan Västerås Stad och Funktionsrätt Västerås.

RBU Västerås representeras i Funktionsrätt Västerås av Susanne Kankaanpää och Jeanette Peretic.

*Susanne Kankaanpää rapporterar för verksamhetsåret 2020:*

*Som för så många andra blev året inte som planerat för Funktionsrätt Västerås.*

*Samverkans- och rådsmötena har blivit färre och till största delen digitala.*

*En stor del av mötena har av naturliga skäl behandlat olika aspekter av pandemin och dess påverkan på våra målgrupper.*

*Funktionsrätt Västerås har börjat arbeta med en handlingsplan som vi ska presentera för staden under året.*

*Vi hann med en utbildning i Barnkonventionen innan Coviden slog till.*

*Tyvärr tvingades vi ställa in vår årliga grillkväll med politiker, tjänstemän och våra medlemsföreningar men ser fram emot att arrangera det igen när det är riskfritt.*

Minnesanteckningar från samverkansmöten finns att läsa på hemsidan [www.vhsfunktionsrattvasteras.se](http://www.vhsfunktionsrattvasteras.se)

## SAMARBETEN & INSAMLINGAR

Vi bedriver ett nära samarbete med:

RBU Västmanland

RBU Södermanland

Studieförbundet Vuxenskolan, Västmanland

Sektionen VRS HS - Hästsport för alla i Västerås Ryttarsällskap

Västerås Slalomklubb

Parasport Västmanland

FUB Västerås

RBU Västerås är även medlem i Funktionsrätt Västerås.

### **No Fall**

IFK Västerås Konståkningsklubb och Mälarstadens Konståkningsklubb ansökte under år 2020 om medel från Arvsfonden och RF/SISU Västmanland för att kunna köpa och installera en No Fall skena med 4 selar som under året har monterats upp i Mimerhallen på Rocklunda. Med hjälp av No Fall kan alla oavsett balans eller funktionsförmåga få möjlighet att känna glädjen av att kunna åka skridskor. No Fall kommer kunna nyttjas både av föreningar och skolor på idrottsdagar och då kunna möjliggöra att barn och elever med rörelsehinder kan inkluderas på isen. RBU Västerås beslutade att bidra med 30 000kr för att No Fall ska bli verklighet i Västerås.

### **Frame Fotboll**

RBU Västerås blev under 2020 kontaktade och inbjudna av Stefan Andersson, verksamhetschef på Södermanlands Parasportförbund och Västmanlands Parasportförbund samt Mark Blake, Projektansvarig 5 a side fotboll. För att tillsammans med flera diskutera idéer kopplat till parafotbollens utveckling i Västerås. Det samtalet har lett till att Frame Fotboll är på väg till Västerås. Under nästkommande år planerar RBU Västerås prova på Frame Fotboll tillsammans med IFK Västerås.

### **Bra-aw & Företagsvoluntärerna**

Den 8 februari arrangerades en härlig välgörande First Class Workout tillsammans med First Class Gym Västerås och Morning Clubs trevliga gäng. intäkterna gick oavkortat till RBU Västerås. Totalt samlades 10000kr in.

### **Vallmobadet - LOKALA HJÄLPEN**

Under höstlovet bjöd vi den 29 oktober in våra medlemmar till bad, simning, fika och möjlighet att testa på Halliwick metoden på Vallmobadet i Kolbäck. Detta event önskade Lokala hjälpen i Västerås sponsra oss med.

Vi vill varmt tacka våra fantastiska samarbetspartners och sponsorer!

## EKONOMI

RBU Västerås årsbokslut och revisionsberättelse, se bilaga.

## MEDLEMSAKTIVITETER

RBU Västerås fick ställa in och ställa om mycket av den verksamhet som var planerad, men viktigaste är att vi kan få hejd på smittspridningen tillsammans. De medlemsaktiviteter som kunde genomföras som planerat, ses nedan.

### **Julgransplundring**

Den 6 januari arrangerades julgransplundring på Kungsbyn. En välbesökt och underbar eftermiddag. Sång, musik och ringlekar med trubadur Johan. Jultomten kom på besök med gottepåsar och det bjöds på fika.

### **"Öppet hus"**

Den 25 januari bjöd vi in till "öppet hus" på Westinghouse Arena i Västerås. Det bjöds på fika och information om alla aktiviteter som RBU Västerås erbjuder. Möjlighet fanns att testa på RaceRunning, tävlingsrullstol och andra parafriidrottsgrenar.

### **Bad Lögarängen**

På grund av pandemin kunde inte nya utebadet på Lögarängen öppna som planerat. Istället för att hålla badet helt stängt erbjöd Nämnden för Idrott, Fritid och Förebyggande att vissa grupper fick tillgång till badet under bestämda tider. Tillsammans med Funktionsrätt Västerås arrangerades 10 badtillfällen på nya utebadet på Lögarängen under juli och augusti, 4 timmar per gång på onsdagar och lördagar. Uteomklädningsrum, uteduschar och toaletter var öppna. På sista badtillfället bjöds det på musikunderhållning av Henrik och Felix (Trio med CP), glass och festis. Kostnaden för hyra av badet delades mellan de deltagande föreningarna. Jonas Thor var med och hjälpte till vid alla tillfällen. Coronarestriktioner följdes, egen fika medtogs och anmälan skedde till Funktionsrätt Västerås. Det var en unik fantastisk möjlighet som flera av våra medlemmar utnyttjade.

### **Kungsbyn Djurpark**

Då pandemin gjorde att vi var tvungna att skjuta fram och ställa in mycket av våra föreningsaktiviteter beslöt styrelsen för RBU Västerås att bjuda våra medlemmar på entréavgiften till ett besök på Kungsbyns Djurpark mellan juli-augusti.

### **Alpackamys**

Den 23 augusti bjöd vi in till Alpackamys på Stall Klockartorp i Lillhärad. Vi besökte gårdens djur, klappade alpackor, gick tipspromenad, fikade och njöt till tonerna från trubadur Johan. På grund av Corona sattes speciella regler upp och det erbjöds endast ett begränsat antal platser, vilka snabbt fylldes upp.

### **Parken Zoo**

RBU Södermanland bjöd den 5 september in RBU Västerås medlemmar att vara med på deras familjedag på Parken Zoo. För våra medlemmar kostade det 75kr/vuxen för mat och entré, barn gick in gratis. Föranmälan krävdes såklart på grund av Corona, där anmälan gjordes direkt till RBU Södermanland.

### **Lokala Hjälpen/Vallmobadet**

Företagsvoluntärerna har startat upp en lokal insamling som kallas Lokala Hjälpen. En av de första som fick ta emot ett bidrag var RBU Västerås & Västmanland, något vi är otroligt tacksamma för. Pengarna, 6000kr, användes för att under höstlovet, den 29 oktober, bjuda in våra medlemmar till bad, simning, fika och möjlighet att testa på Halliwick metoden på Vallmobadet i Kolbäck. Sandra Lövgren höll i Halliwicksimningen.

På grund av Corona erbjöds endast ett begränsat antal platser och speciella regler gällde i badhuset vilket var bokad exklusivt för oss i tre timmar..

### **Thera-Suit inspirerad träning**

Den 28, 29 och 30 oktober gavs möjlighet för våra medlemmar att boka in sig och testa Thera-Suit inspirerad träning tillsammans med Momo Bentrari. Träningen skedde individuellt med speciella förhållningsregler på grund av Corona. Träningstiden var 1,5 timme, och träningstider förbokades. Det kostade 350kr/gången vilket var ett starkt rabatterat "RBU-pris". Där RBU Västerås gick in och sponsrade varje träningstillfälle med över hälften av kostnaden för att kunna erbjuda ett förmånligt prova på pris till våra medlemmar.

### **KONTAKTPERSONER & REGELBUNDNA AKTIVITETER**

Varje år håller RBU Västerås flera regelbundna aktiviteter och träningar. Flera av dessa aktiviteter har vi förmånen att arrangera tillsammans med fantastiska samarbetspartners.

#### **Kontaktpersoner aktiviteter RBU Västerås**

Bowling	Björn Hellström Birgitta Hellström Peter Blomqvist Åsa Gellerstedt
Familjebad	Helén Torelli
KP-träning	Maria Celion Ludvigsson Susanne Kankannpää
Musiklek	Helen Torelli
RaceRunning/Friidrott	Jennie Schwertner Sandra Lövgren Katarina Janderberg Vicki Skure-Eriksson
Ridning	Anne Halldin Sofie Stistrup
Styrketräning	Agneta Westerdahl

#### **Bowling**

På torsdagar varje vecka arrangerar RBU Västerås bowling på Bellevue i Västerås. Det är en väldigt populär aktivitet där de spelande ibland åker iväg på tävlingar som SM och Action Jubal.

*Björn Hellström rapporterar för verksamhetsåret 2020:*

*Under VT2020 hann vi med 1st. KM tillfälle och 9st. deltagartillfällen med totalt 480 deltagare innan RBU Västerås beslutade att ställa in alla tränings- och tävlingstillfällen för resten av 2020.*

*Vi har varit 4st. ledare.*

*Vår hemsida har kontinuerligt uppdaterats med aktuellt innehåll, träningstillfällen, tävlingsresultat m.m.*

*<https://idrottonline.se/RBUBowlingklubb-Bowling>*

*Vi har också uppdaterat RBU Västerås hemsida.*

*Söndag den 16 februari deltog vi i PARA-DM i Västerås, 28 bowlare deltog från oss. Vi tog hem 16st. pallplatser: 5 guld, 6 silver och 5 brons.*

*Vid årets slut hade vi 76st. registrerade bowlare.*

*LOK-registreringen för VT-2020 blev klart den 19/8-2020.*

*- 6st. nya bowlare i gruppen under året.*

*- LOK stödsansökan för VT-2020 blev 3833:-*

## **Familjebad**

På tisdagar en gång i veckan arrangerar RBU Västerås familjebad på Sundinska Vreten i Västerås. Där finns två varmbassänger och hjälpmedel för att komma upp och ner i bassängen, duschstolar i olika format, duschsängar och taklyftar finns att tillgå. Det erbjuds vattenlek och bad för hela familjen, en mycket uppskattad aktivitet.

*Helén Torelli rapporterar för verksamhetsåret 2020:*

*Sundinska badet som vi har på tisdagar blev stängt på grund av Coronan under större delen av 2020. Innan dess så hann vi med att bada någon månad. Nu börjar de flesta bli riktigt badsugna och väntar på att vi får komma igen.*

## **KP-träning**

RBU Västerås arrangerar varje år lägerveckor med KP-träning, Pedagogisk rörelseträning enligt konduktivpedagogik. Träningen arrangeras sex veckor per år, fördelat på tre träningsperioder v.8-9, v.29-30 och v.43-44. Träningen utförs tillsammans med specialutbildade konduktörer från Ungern och hålls på Eriksborg, Västerås. Lägren lockar många deltagare även från övriga Sverige till medlemskap i RBU Västerås.

*Maria Celion Ludvigsson rapporterar för verksamhetsåret 2020:*

*På grund av rådande pandemi har endast en träningsperiod av tre genomförts under 2020. I februari tränade 24 medlemmar och träningen utfördes av 3 konduktörer. Sommar och höstträningen blev inställda. Vi har fört diskussion med konduktörerna om att erbjuda träning online men konduktörernas erfarenhet var att det inte var tillräckligt effektivt.*

## **Musikleik**

RBU Västerås arrangerar musikleik tillsammans med Studieförbundet Vuxenskolan, Västmanland. Själva aktiviteten hålls av musikerapeut Johan Ljungkvist på torsdagar i Studieförbundet Vuxenskolas lokaler på Lysgränd, Ängsgärdet. I denna aktivitet deltar 35-40 medlemmar varje vecka.

*Helén Torelli rapporterar för verksamhetsåret 2020:*

*Vår spelman Johan Ljungkvist spelade och sjöng tillsammans med oss någon månad innan det tråkiga viruset kom och vi fick stänga ner. Nu längtar gruppen till att allt återgår till det vanliga igen.*

## **RaceRunning/Friidrott**

Två gånger i veckan onsdagar och lördagar arrangerar RBU Västerås träningar i Västerås, på sommaren håller vi till på Arosvallen och på vinterhalvåret sker träningen i friidrottshallen. Vi har flera RaceRunners i vår ågo till låns för träning.

Deltagare i aktiviteten är barn från ca.5 år till unga vuxna. Förutom RaceRunning är det några som kör tävlingsrullstol, löpare med rörelsehinder och en del hoppar längd och stöter kula.

I denna aktivitet deltar ca. 20-25 idrottare i olika åldrar.

I augusti 2020 hölls Friidrotts SM i Uppsala på Coronasäkert sätt. Två av RBU:s RaceRunnare blev flerfaldiga medaljörer. Jerry Björk tog silver på 100m och guld på 200m och Pontus Stålfors tog brons på samma distans, samtliga medaljer i klass RR2/3. 200-metersloppet sändes live på SVT.

*Jennie Schwertner rapporterar för verksamhetsåret 2020:*

*Träningen med RaceRunning började väldigt bra med två träningar i veckan. Det var flera deltagare som kom tillbaka efter ett uppehåll, vilket var väldigt roligt! När smittspridningen ökade i mars bestämde vi att stoppa träningen.*

*I september då smittspridningen gått ner i samhället, återupptog vi träningen försiktigt. En träning i veckan på lördagen, vi höll avstånd till varandra och använde handsprit.*

*I november hade vi Halloween träning med fika och spökrace. Det var många rysligt snabba löpare på plats. Därefter ökade smittspridningen och vi blev tyvärr tvungna att ställa in alla resterande träningstillfällen året ut.*

## **Ridning**

Sedan 2009 har RBU Västerås och Västmanland ett samarbete med sektionen VRS HS - Hästsport för alla i Västerås Ryttarsällskap. Det är ett samarbete som togs sin början i mottagandet av en stor gåva från Odd Fellows logen Johan Olof Wallin för att bygga upp en ridverksamhet för de lite yngre barnen med funktionsnedsättning. Samarbetet har vuxit genom åren och lockar nu många ridande på söndagar till Rocklunda ridhus.

*Anne Halldin rapporterar för verksamhetsåret 2020:*

*RBU anordnar ridning för barn med funktionsnedsättning på söndagar mellan klockan 8.30 och 11 i samarbete med sektionen Hästsport för alla i Västerås Ryttarsällskap. Ridningen sker oftast i ridhuset på Rocklunda i Västerås men om vädret tillåter rider vi ofta utomhus. Hästsport för alla har under året anordnat en tävling, teoritillfällen, islandshästridning och möjlighet att prova på att köra och rida ardennerhäst och shetlandsponnyer på Sundbyholms travbana som dom som rider kan följa med på.*

*På söndagar finns det tre ridgrupper så att alla som vill rida ska få möjlighet att göra det. I den första gruppen mellan 8.30 – 9.10 rider dom som kan rida själv och som kan galoppa. Mellan 9.20 – 10.00 rider dom flesta själv och i gruppen 10.10 – 10.50 rider man med ledare. Målet är integrering och vi försöker att göra ridningen så trivsamt för alla som möjligt. Efter klockan tio kan dom som vill fika tillsammans på café Ugglan.*

*VRS Hästsport för alla har även ridning på onsdagskvällar som börjar klockan 19.*

*Året började som vanligt men det blev en del förändringar från mars på grund av coronapandemin. Alla uppmanades tvätta sig ofta, hålla avstånd och inte komma vid minsta tecken på sjukdom. Prova på ridningen på kristihimmelsfärdsdagen ställdes in liksom resan till Sweden International Horse Show i Stockholm på hösten. Från och med oktober och hårdare restriktioner valde flera ridande och ledare att avstå från deltagande och antalet ridande minskade med ungefär en tredjedel på söndagar. Sen dess används visir och munskydd och det finns överdragskläder till ledarna. Många*

*har uttryckt sin uppskattning över att verksamheten har fortsatt eftersom så mycket annat har ställts in.*

*Vi tackar VRS HS - Hästsport för alla - för ett gott samarbete.*

### **Styrketräning**

RBU Västerås ger sina medlemmar tillgång till lokal för styrketräning, detta genom att Habiliteringen i Västerås vänligt lånar ut sin styrketräningslokal varje måndagskväll januari-juni och augusti-september.

*Agneta Westerdahl rapporterar för verksamhetsåret 2020:*

*Habiliteringen lånade återigen generöst ut sin styrketräningslokal till RBU. Tre personer med assistenter tränade målmedvetet varje måndagskväll. Tyvärr hann det inte gå så många veckor förrän Corona-pandemin i mars satte stopp för all vidare träning och dörren stängdes.*

### **SLUTORD**

Vi lämnar ett märkligt år bakom oss. Ett år där vi fick ställa in och ställa om mycket av den verksamhet som vi hade planerat, men viktigaste är att vi kan få hejd på smittspridningen tillsammans. Vi ser fram emot ett bättre 2021 och hoppas att vaccinet kan hjälpa oss att komma till en mer normal tid då vi kan kicka igång allt igen.

Vi kommer fortsätta arbeta för att ha en mycket livaktig förening som gör det möjligt för barn och ungdomar med rörelsehinder och deras familjer att leva ett aktivt och socialt liv.

Styrelsen vill tacka alla som på olika sätt engagerat sig och stöttat RBU Västerås under året som gått.

Västerås i februari 2021

Susanne Kankaanpää  
Ordförande

Jeanette Peretic  
Vice ordförande

Sandra Lövgren  
Sekreterare

Jennie Schwertner  
Kassör

Lisa Bergwall  
Ledamot